



*Mélibée*

T R A I T E U R

PLATEAUX REPAS



Commande à effectuer avant 18h pour une livraison le lendemain entre 11h et 12h. Minimum de commande : 5 plateaux. Tous les plateaux de la commande devront être identiques. Livraison gratuite sur Laval Agglomération. Pour une commande le matin avant 9h30 pour livraison le jour même entre 11h et 12h, optez pour le menu du chef {page suivante}.

# MENUS COMME AU BISTROT

## POKE BOWL

{ 1 bowl + 1 dessert }  
à déguster froid.

Le poke bowl est un repas complet et équilibré incluant une céréale, un oléagineux ou une légumineuse, des légumes et des graines variés.

PRIX : 15 €

## SALICORNE

à déguster froid.

- Tartare de saumon et huile de citron
- Boulgour façon taboulé oriental
- Tiramisu ananas

PRIX : 16,50 €

## CURRY

{ menu végétarien }  
à déguster froid.

- Salade de chou et avocat
- Penne façon coleslaw, carotte, céleri
- Poire Belle Hélène

PRIX : 16,50 €

## PAPRIKA

{ menu sans gluten }  
à réchauffer par vos soins.

- Mesclun du moment et légumes croquants
- Cabillaud au citron vert, crème de patate douce et fusilly poivron  
{à déguster froid ou à réchauffer selon votre convenance}
- Panna cotta noix de coco
- Pain sans gluten

PRIX : 16,50 €



## **MENU DU CHEF**

Laissez-vous guider par l'inspiration du chef et optez pour un menu de saison avec les produits du marché ! Commandez avant 9h30 pour une livraison entre 11h et 12h le jour même.

PRIX : 20 €

## **MENU VIP**

Un menu sur-mesure, livré chaud et en assiette pour un groupe de 10 personnes minimum avec boissons.

{ verrerie et serviettes inclus }

Vin blanc « Côtes de Gascogne »

Vin rouge « Fonvène Ardèche »

Eaux plate et gazeuse

PRIX : 25 €



# LES BOISSONS

## SANS ALCOOL

- EAU.....0,60 € / btl.
- JUS DE FRUITS .....0,80 € / btl.
- SODA.....0,80 € / btl.

## VINS BLANCS

- CÔTES DE GASCOGNE MAUBET .....7,50 € / btl.  
Vin blanc très fruité.
- VALENCAY BLANC .....12,00 € / btl.  
Vin blanc sec et parfumé, incontournable à nos yeux, de la famille des Sancerres.

## VINS ROUGES

- ARDÈCHE ROUGE « FONVENE » .....6,50 € / btl.  
A la fois fruité, généreux et ensoleillé, aux notes de garrigue (thym, laurier, tapenade).
- BOURGOGNE ROUGE .....16,00 € / btl.  
Vin délicat et subtil aux notes de griottes et cerises à l'eau de vie.

*Mélibée*  
T R A I T E U R

10 rue de la Chambrouillère - 53960 Bonchamp

T. 02 43 53 39 43 - [contact@mellbee-traiteur.com](mailto:contact@mellbee-traiteur.com)

[www.mellbee-traiteur.com](http://www.mellbee-traiteur.com)